

Согласовано
Медработник:
Куулар Ю.С.
« 7 » апреля 2026

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник лагеря:
Монгуш О.О.
« 7 » апреля 2026



Режим дня в детском оздоровительном лагере «Орлята»:

- 8:00 – подъем
- 8:15 – зарядка
- 8:30 – уборка комнат
- 9:00 – завтрак
- 10:00 – 13:00 – активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.
- 13:00 – 13:30 – свободное время
- 13:30 – обед
- 14:00 – 15:30 – тихий час
- 15:30 – полдник
- 16:00 – 18:00 – активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.
- 18:00 – 19:00 – свободное время
- 19:00 – ужин
- 20:00 – общелагерные мероприятия
- 21:30 – второй ужин
- 22:00 – подготовка ко сну